

とよはし

もりベジ × チョイしお

プロジェクト

もりもり食べようベジタブル
ちょっとの塩でおいしく健康!

開催期間

11月14日(土)10時~11月27日(金)16時まで

会場

イオン豊橋南店 豊橋市野依町字落合1-12

1 ベジクエスト®

全国
自治体初!

ベジチェックと連動した食育VRゲーム。

野菜のチカラを使って、参加者の健康リスクをイメージした敵と戦うシューティングゲームです。



とき 11月14日(土)、11月15日(日)
10:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

定員 各20組(1組4人まで。先着順)

対象 小学生と保護者

その他 両日9:30・12:30から整理券を配布。
所要時間は1組15分。

2

いーとよぶらす れ し ぴ
eaToyo+ Recipeの
試食提供

イチビキ株式会社と共同開発した「野菜たっぷり、ほどよい塩加減でおいしいレシピ」の試食提供を行います。



とき
11月21日(土)
10:30~12:30、
15:00~17:00



試食提供を行うレシピ: なすと厚揚げのチョイしお味噌炒め

3 いーとよぶらす れ し ぴ eaToyo+ Recipeの設置

イチビキ株式会社と共同開発したレシピ6種を設置します。



期間中いつでも

4

ベジチェック® &
野菜PRポスター

ベジチェックで推定野菜摂取量をチェック!
市内小学生が作成した
野菜PRポスターも掲示します。

期間中いつでも

詳細はこちら
豊橋市ホームページへ▶



問合せ先

豊橋市 健康部 保健所 健康増進課
TEL 0532-39-9116

